

# VITA INTEGRAL: PLATAFORMA PSICONUTRICIONAL BASADA EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Nta. Dra. Ayleen Bertini<sup>1</sup>

## Introducción



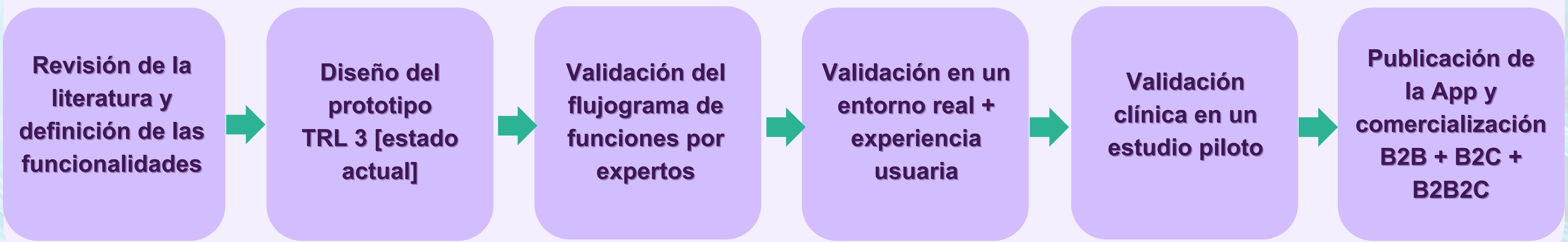
Una nutrición óptima y hábitos saludables, así como un estado de salud mental óptimo es esencial para prevenir la prevalencia de patologías crónicas y cardiovasculares. Existe un potencial en el uso de la tecnología para el control de enfermedades. En este contexto, la **integración de nutrición y salud mental a través de soluciones digitales basadas en inteligencia artificial** emerge como una estrategia innovadora para mejorar la motivación, personalización y efectividad de las intervenciones en salud.

## Objetivo



Desarrollar y **validar el prototipo inicial de Vitaintegral**, una plataforma psiconutricional apoyada en inteligencia artificial explicable, diseñada para promover hábitos alimentarios y conductuales sostenibles, con foco en la prevención del síndrome metabólico en población adulta.

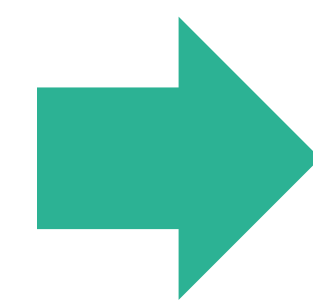
## Metodología



## Resultados



Escanea y conoce el prototipo



## Conclusiones

Vitaintegral constituye una propuesta pionera en psiconutrición digital, con potencial de impacto en la prevención patologías crónicas y en la adherencia a hábitos saludables. Su enfoque integrador de inteligencia artificial, nutrición y salud mental responde a la necesidad de soluciones costo-efectivas, escalables y personalizadas para enfrentar la carga creciente de enfermedades crónicas en Chile y América Latina.

**Conflicto de interés:** La autora no declara conflicto de interés.



**Correspondencia:**  
a.bertini@aetherlabs.cl